

Принято
на тренерско-методическом совете
МБУ СШ «Старт»
протокол № 12
от « 26 » 12 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО СШ «Старт»

А.М. Бароев

приказ № 1
от « 09 » января 2023 г.



Положение об организации учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки МБУ ДО СШ «Старт»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Старт» (далее – Положение) регламентирует вопросы организации и осуществления спортивной подготовки, разработано в целях организации и проведения учебно-тренировочных мероприятий для обеспечения качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 28.12.2022), приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом МБУ ДО СШ «Старт» (далее – Учреждение).

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми лицами проходящими и осуществляющим спортивную подготовку.

1.5. Контроль над выполнением требований данного Положения возлагается на заместителя директора.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Основные понятия, используемые в настоящем Положении

2.1. Обучающийся (спортсмен) – физическое лицо, занимающиеся выбранным видом или видами спорта и выступающие на спортивных соревнованиях.

2.2. Тренер-преподаватель – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование и высшее образование и осуществляющее проведение с обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

2.3. Спортивная подготовка – учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании муниципального задания на оказание услуг по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки а каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3. Организация процесса спортивной подготовки

3.1. Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный и управляемый процесс, основанный на научных и практических знаниях.

3.2. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки, используется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

В систему спортивного отбора включается:

- массовый просмотр и тестирование детей с целью ориентирования их на занятия спортом;

- отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;

- просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и спортивных соревнованиях.

3.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки с 1 января по 31 декабря.

3.4. Зачисление лиц, поступающих в Учреждение (далее – поступающих), оформляется приказом директора, на основании решения приемной и апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением, по результатам индивидуального отбора поступающих, в соответствии с Правилами приема на обучение в МБУ ДО СШ «Старт».

3.5. Возраст лиц, поступающих, а также уже занимающихся в Учреждении, наполняемость групп и режим спортивной подготовки определяются дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, на основании федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.6. Отчисление, перевод обучающихся в Учреждении осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

3.7. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется на следующих этапах:

- 1) этап начальной подготовки;
- 2) учебно-тренировочный этап;
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства.

3.8. Формы организации тренировочного процесса:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации;
- самостоятельная подготовка.

3.8. Расписание учебно-тренировочных занятий.

3.8.1. При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов.

3.8.2. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий – до 8 астрономических часов.

3.8.3. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп в случаях:

- разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

3.9. Сдача контрольно-переводных нормативов.

3.9.1.Сдача контрольно-переводных нормативов подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и выполнение норм контрольно-переводных испытаний.

3.9.2.Целью проведения контрольно-переводных нормативов является определение уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта после каждого этапа подготовки.

3.9.3.Основными задачами проведения контрольно-переводных нормативов являются:

- определение уровня подготовленности обучающихся;
- контроль за выполнением учебно-тренировочного плана в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

3.9.4.Сроки проведения сдачи контрольно-переводных нормативов определяются тренером-преподавателем и утверждаются на заседании педагогического совета Учреждения.

3.9.5.Основными требованиями контрольно-переводных нормативов являются:

- сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

3.9.6.Сдача контрольно-переводных нормативов проводится один раз в год.

3.9.7.Обучающиеся, не сдавшие контрольно-переводные нормативы по причине болезни, при наличии медицинской справки, могут сдать нормативы позднее.

3.9.8.В случае отъезда обучающегося в отпуск с родителями до окончания года подготовки, обучающийся имеет право сдать досрочно контрольно-переводные нормативы на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером-преподавателем.

4.Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия.

4.1.Порядок организации соревновательной деятельности.

4.1.1.Основанием для направления обучающегося на спортивные соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований.

4.1.2.Лицам, направляющимся на соревнования необходимо наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

4.1.3.Организованная перевозка обучающихся к месту проведения соревнований и обратно, осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

4.1.4.Документ, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта.

4.2. Порядок организации учебно-тренировочных сборов.

4.2.1. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются учебно-тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.

4.2.2. При проведении учебно-тренировочных сборов необходимо:

- утвердить персональные списки обучающихся, участников учебно-тренировочных сборов;
- утвердить планы теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки обучающихся);
- планы медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий;
- планы культурно-массовой работы со спортсменами;
- назначить начальника учебно-тренировочных сборов и его заместителя (либо возложить их функции на одного из тренеров-преподавателей);
- утверждать сметы расходов на проведение учебно-тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными локальными актами Учреждения;
- осуществлять контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.

4.2.3. Для планирования работы на учебно-тренировочных сборах и учета выполняемых мероприятий начальником сбора и педагогическим составом необходимо разрабатывать следующие документы, утверждаемые приказом директора:

- распорядок дня для обучающихся;
- журнал учета проведения и посещения учебно-тренировочных занятий;
- расписание учебно-тренировочных занятий;

4.3. При направлении обучающихся, не достигших возраста 18 лет, на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы и иные мероприятия отдельно от группы направляются для их сопровождения тренер-преподаватель или другой представитель за счет средств командирующей организации или волонтер (в том числе являющийся законным представителем ребенка), заключив с ним соответствующий гражданско-правовой договор.

1.5. Контроль над выполнением требований данного Положения возлагается на заместителя директора.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Основные понятия, используемые в настоящем Положении

2.1. Обучающийся (спортсмен) – физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.