

Принято
на тренерско-методическом совете
МБУ СШ «Старт»
протокол № 12
от « 29 » 12 2011 г.



Положение
о правилах внутреннего распорядка спортсменов в муниципальном
бюджетном учреждении спортивной школе «Старт»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка учащихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2017 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в редакции от 03.07.2016г., с учетом мнения спортсменов и родителей.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам МБУ СШ «Старт» (далее Школа).

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и тренерского состава. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Школы и их родителями (законными представителями).

1.5. При поступлении в МБУ СШ «Старт» администрация учреждения обязана ознакомить спортсменов и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка.

Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Общие правила поведения

2.1. Обучающиеся без соответствующей спортивной формы к тренировочным занятиям не допускаются.

2.2. Не разрешается нахождение в помещениях спортивной школы лиц в верхней одежде. Не рекомендуется оставлять в карманах одежды, находящейся в гардеробе, деньги, ключи, мобильные телефоны, плееры, наушники, игровые устройства, иные ценности. За сохранность оставленных вещей администрация Школы ответственности не несет.

2.3. Сменная обувь для спортсменов во все времена года обязательна. Сменная обувь должна иметь подошву, не оставляющую черных следов на покрытии пола.

2.4. Спортсмены должны добросовестно выполнять требования тренера, уважать честь и достоинство других спортсменов и работников школы,

выполнять требования работников школы по соблюдению Устава школы и Правил внутреннего распорядка.

2.5. В школе и вне школы спортсмены должны вести себя так, чтобы не уронить честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы.

2.6. Обучающиеся берегут имущество школы, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдают чистоту и порядок на территории школы. В случае причинения ущерба имуществу школы родители (законные представители) обязаны возместить его.

2.7. Спортсменам следует уважать чужие права собственности. Спортивный инвентарь, одежду и прочие личные вещи, находящиеся в спортивной школе, принадлежат их владельцам. Запрещается без спроса брать чужие вещи. Нашедшему потерянные или забытые вещи следует сдать тренеру.

2.8. К спортсменам, присвоившим чужие вещи, могут приниматься дисциплинарные меры, вплоть до привлечения правоохранительными органами к административной или уголовной ответственности.

2.9. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или религиозному признаку являются недопустимыми формами поведения.

2.10. Приносить, передавать и применять с любой целью колюще-режущие предметы, оружие, взрывчатые и огнеопасные, наркотические вещества, спички, зажигалки, петарды, спиртные напитки, табачные изделия, а также токсичные вещества и яды в школу запрещается.

2.11. В случае отсутствия спортсменов на тренировочном занятии, соревновании, общешкольном спортивно-массовом мероприятии по уважительной причине спортсмен должен предоставить тренеру записку от родителей или медицинскую справку.

Уважительными причинами отсутствия считаются:

- болезнь (предоставляется справка);
- посещение врача (предоставляется талон или справка);
- экстренные случаи в семье, требующие личного участия обучающегося (подтверждается заявлением родителей);
- пропуск занятий по договоренности с администрацией (по заявлению родителей).

2.12. Уходить из спортивной школы до окончания тренировочных занятий без разрешения тренера, администрации школы запрещается.

2.13. В случае нарушения законов Российской Федерации, спортсмены и их родители могут быть привлечены к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

3. Режим тренировочного процесса

3.1. Учреждение организует работу со спортсменами в течение календарного года. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта начинаются с 1 января, проводятся в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий по программам физической подготовки и 56 недель тренировочных занятий по программам спортивной подготовки, непосредственно в условиях спортивной школы.

3.2. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, тренировок их в спортивной школе.

3.3. Тренировочные занятия проводятся с 14.30 до 21.00 часов. Перерыв между тренировочными занятиями составляет 5-10 минут.

3.4. Спортсмены приходят в спортивную школу за 15 минут до начала занятий, согласно утвержденного расписания, чистыми, опрятными, снимают верхнюю одежду, надевают сменную обувь и проходят в раздевалки для подготовки к тренировочным занятиям. По окончании занятий спортсмены должны покинуть школу в течение 20 минут.

3.5. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов, в тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю, в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более - четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех академических часов. Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения» (далее-работа) включает организацию и проведение спортивно-оздоровительной работы по физической подготовке по видам спорта. На основании программы физической подготовки МБУ СШ «Старт» формирует и составляет расписание занятий по физической подготовке (количество посещений в неделю-не менее 3-х, но не более 6-ти; продолжительность одного посещения – не менее 45 минут, но не более 90 минут) в зависимости от возраста и физических навыков спортсмена. Расписание занятий составляется администрацией МБУ СШ «Старт» в астрономических часах. Показателем качества выполнения работы является:

- количество получателей работы, привлеченных к занятиям физической культурой и спортом;
- количество посещений занятий.

4. Права, обязанности и ответственность спортсменов

4.1. Спортсмены имеют право на:

- уважение человеческого достоинства;
- защиту от применения методов физического и психического насилия;
- свободу в получении информации;
- свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- условия обучения, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- доступность, адаптивность и бесплатность образования;
- свободный выбор программ обучения;
- одновременное обучение по нескольким программам физической или спортивной подготовки (при наличии письменного заявления от родителей);
- перевод в другую спортивную организацию, реализующую программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта;
- перевод в другое объединение при наличии в нем свободных мест и уровня подготовки воспитанника в соответствии с требованиями программы, этапа подготовки, по ходатайству тренера;
- тренировки по индивидуальному плану, в том числе ускоренные тренировки в пределах осваиваемой программы;
- повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по программе спортивной подготовки в сроки, определяемые Школой, в пределах одного года с момента тренировочного процесса академической задолженности;
- прохождение повторного года обучения при не прохождении итоговой аттестации (сдачи контрольно-переводных нормативов);
- досрочный перевод на последующий этап подготовки, при условии выполнения контрольно-переводных нормативов и требований программы по виду спорта, на основании заявления тренера и решения тренерско-методического совета. Перевод на следующий год обучения оформляется приказом школы;
- участие в соревнованиях различного уровня и тренировочных сборах при соответствующем уровне спортивной подготовки и допуске врача;
- пользование спортивными сооружениями, инвентарем, оборудованием, техническими средствами обучения, приобретение и получение в установленном порядке спортивной формы, обуви и инвентаря индивидуального пользования;
- обеспечение бесплатным проездом, питанием, размещением при выезде на обязательные соревнования;

- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных планом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление тренировочной деятельности, с документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

4.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять Устав СШ и правила внутреннего распорядка;
- полностью использовать время, предназначенное для обучения;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- принимать участие в тренировочных сборах, соревнованиях, соблюдать спортивный режим и гигиенические требования, своевременно проходить медицинский осмотр, систематически вести дневник спортсмена;
- соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- бережно относиться к имуществу спортивной школы, уважать честь и достоинство других занимающихся и работников спортивной школы;
- соблюдать требования инструкций по охране труда и пожарной безопасности, принятых в спортивной школе, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать правила поведения при организованных перевозках групп детей во время следования на соревнования;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимают участие, и требования организаторов;
- выполнять указания тренера, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой и планами;
- соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

– незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия.

4.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Школе и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников Школы и иных лиц;
- за неисполнение или нарушение устава Школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности спортсменами несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

5. Поощрения и дисциплинарное воздействие

5.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, высокие спортивные достижения, участие в общественной жизни школы к спортсменам могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности спортсмену;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмену;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

5.2. Процедура применения поощрений.

5.2.1. Объявление благодарности спортсмену, объявление благодарности законным представителям спортсмена, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей спортсмена, могут применять все тренеры Школы при проявлении спортсменами активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Школы по представлению тренера за особые успехи, достигнутые спортсменами в соревновательной деятельности на уровне Школы и (или) муниципального образования, на территории которого находится Школа.

5.2.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных

актов Школы, пропуск без оправдательных документов более 1 месяца тренировочных занятий к спортсмену могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия меры воспитательного характера, дисциплинарные взыскания:

- беседа со спортсменами и родителями;
- замечание;
- объявление выговора в приказе по школе;
- временный запрет на участие в соревнованиях;
- обсуждение проступка в отделении по виду спорта;
- отчисление из школы приказом по школе.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы. Направлены на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсмена, добросовестно относящегося к тренировочным занятиям и соблюдению дисциплины.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий.

5.4.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, но не более семи календарных дней со дня представления директору Школы мотивированного мнения тренерско-методического совета в письменной форме.

5.4.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

5.4.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются в отношении спортсмена дошкольного и младшего школьного возраста, формами умственной отсталости.

5.4.5. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Школы того или иного участника спортивной школы.

5.4.6. При получении письменного заявления о совершении спортсменами дисциплинарного проступка директор в течение недели выносит вопрос на рассмотрение тренерско-методического совета. В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка тренерско-методическим советом выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.4.7. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания

применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников организации, а также нормальное функционирование Школы.

5.4.8. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена, как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.4.9. Дисциплинарное взыскание на основании решения тренерско-методического совета объявляется приказом директора.

5.4.10. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.11. Директор Школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству тренера.

6. Защита прав спортсменов

В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.