

Принято
тренинско-методическим советом
протокол от «29» 12 2021г
№ 12



2022г. № 14

Порядок формирования групп спортивной подготовки в МБУ СШ «Старт»

1. Общие положения

1.1. Порядок формирования групп спортивной подготовки (далее – Порядок) разработан в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, в целях, выполнения требований минимальной наполняемости групп спортивной подготовки при реализации программы спортивной подготовки по виду спорта.

1.2. Порядок разрабатывается физкультурно-спортивной организацией самостоятельно в соответствии с утвержденными Правилами приема лиц, проходящих спортивную подготовку.

2. Порядок формирования групп спортивной подготовки

2.1. В соответствии с утвержденным Порядком после зачисления поступающих в МБУ СШ «Старт» осуществляется формирование групп спортивной подготовки в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

2.2. При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- требования к минимальному возрасту для зачисления в группы спортивной подготовки;
- требования к наполняемости групп по видам спорта;
- уровень спортивной подготовленности поступившего.

2.3. Количественный состав групп на этапах спортивной подготовки формируется из:

- а) спортсменов, за которыми закреплен один (основной) тренер;
- б) спортсменов, закрепленных за разными тренерами;
- в) спортсменов, зачисленных на этапы по годам спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (до года, свыше года);
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (до двух лет, свыше двух лет).

2.4. При завершении формирования групп спортивной подготовки организацией осуществляется закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава).

При формировании групп из спортсменов, закрепленных за разными тренерами, каждому тренеру может утверждаться отдельное расписание

тренировочных занятий и выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

2.5. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) иные специалисты по общефизической и специальной физической подготовке *при условии* их одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки по виду спорта.

2.6. Сформированной группе спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки при планировании тренировочных занятий физкультурно-спортивной организацией определяются объемы нагрузки в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта и требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

2.7. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;

- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- наполняемость группы определяется с учетом техники безопасности по виду спорта.