

Принято
на тренерско-методическом совете
МБУ СШ «Старт»
протокол № 12
от « 29 » 12 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО СШ «Старт»
А.М. Бароев

приказ №1
от «9» января 2023г.



**Правила
внутреннего распорядка обучающихся
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
спортивная школа «Старт»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»(ред. от 28.12.2022), приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся МБУ ДО СШ «Старт» (далее Школа).

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогического состава. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями).

1.5. При поступлении в МБУ ДО СШ «Старт» администрация учреждения обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка.

Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Общие правила поведения

2.1. Обучающиеся без соответствующей спортивной формы к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

2.2. Не разрешается нахождение в помещениях спортивной школы лиц в верхней одежде. Не рекомендуется оставлять в карманах одежды, находящейся в гардеробе, деньги, ключи, мобильные телефоны, плееры, наушники, игровые устройства, иные ценности. За сохранность оставленных вещей администрация Школы ответственности не несет.

2.3. Сменная обувь для обучающихся во все времена года обязательна. Сменная обувь должна иметь подошву, не оставляющую черных следов на покрытии пола.

2.4. Обучающиеся должны добросовестно выполнять требования тренера-преподавателя, уважать честь и достоинство других обучающихся и работников школы, выполнять требования работников школы по соблюдению Устава школы и Правил внутреннего распорядка.

2.5. В школе и вне школы обучающиеся должны вести себя так, чтобы не уронить честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы.

2.6. Обучающиеся берегут имущество школы, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдают чистоту и порядок на территории школы. В случае причинения ущерба имуществу школы родители (законные представители) обязаны возместить его.

2.7. Обучающимся следует уважать чужие права собственности. Спортивный инвентарь, одежду и прочие личные вещи, находящиеся в спортивной школе, принадлежат их владельцам. Запрещается без спроса брать чужие вещи. Нашедшему потерянные или забытые вещи следует сдать тренеру-преподавателю.

2.8. К обучающимся, присвоившим чужие вещи, могут приниматься дисциплинарные меры, вплоть до привлечения правоохранительными органами к административной или уголовной ответственности.

2.9. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или религиозному признаку являются недопустимыми формами поведения.

2.10. Приносить, передавать и применять с любой целью колюще-режущие предметы, оружие, взрывчатые и огнеопасные, наркотические вещества, спички, зажигалки, петарды, спиртные напитки, табачные изделия, а также токсичные вещества и яды в школу запрещается.

2.11. В случае отсутствия обучающихся на учебно-тренировочном занятии, соревновании, общешкольном спортивно-массовом мероприятии по уважительной причине учащийся должен предоставить тренеру-преподавателю информацию от родителей в письменном виде или медицинскую справку.

Уважительными причинами отсутствия считаются:

- болезнь (предоставляется справка);
- посещение врача (предоставляется талон или справка);
- экстренные случаи в семье, требующие личного участия обучающегося (подтверждается заявлением родителей);
- пропуск занятий по договоренности с администрацией (по заявлению родителей).

2.12. Уходить из спортивной школы до окончания учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя, администрации школы запрещается.

2.13. В случае нарушения законов Российской Федерации, обучающиеся и их родители могут быть привлечены к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

3. Режим учебно-тренировочного процесса

3.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия (УТЗ) в отделениях по видам спорта начинаются с 1 января, проводятся в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 46 недель по программам физической подготовки и 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, непосредственно в условиях спортивной школы.

3.2. Расписание УТЗ составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, тренировок их в спортивной школе.

3.3. УТЗ проводятся с 09.00 до 21.00 часов.

3.4. Обучающиеся приходят в спортивную школу за 15 минут до начала занятий, согласно утвержденному расписанию, чистыми, опрятными, снимают верхнюю одежду, надевают сменную обувь и проходят в раздевалки для подготовки к учебно-тренировочным занятиям. По окончании занятий обучающиеся должны покинуть школу в течение 20 минут.

3.5. Продолжительность УТЗ составляет 60 минут. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух астрономических часов, в учебно-тренировочных группах – трех астрономических часов при не менее чем четырехразовых учебно-тренировочных занятиях в неделю, в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более - четырех астрономических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех астрономических часов.

3.6. Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения (далее-работа) включает организацию и проведение спортивно-оздоровительной работы по физической подготовке по видам спорта. На основании программы физической подготовки МБУ ДО СШ «Старт» формирует и составляет расписание занятий по физической подготовке (количество посещений в неделю не менее 3-х, но не более 6-ти; продолжительность одного посещения – не менее 60 минут, но не более 120 минут) в зависимости от возраста и физических навыков спортсмена.

Расписание занятий составляется администрацией МБУ ДО СШ «Старт» в астрономических часах. Показателем качества выполнения работы является:

- количество получателей работы, привлеченных к занятиям физической культурой и спортом;
- количество посещений занятий.

4. Права, обязанности и ответственность обучающихся

4.1. Обучающиеся имеют право на:

- уважение человеческого достоинства;
- защиту от применения методов физического и психического насилия;
- свободу в получении информации;
- свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- условия обучения, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- доступность, адаптивность и бесплатность образования;
- свободный выбор дополнительных образовательных программ обучения;
- одновременное обучение по нескольким программам физической или дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (при наличии письменного заявления от родителей);
- перевод в другую спортивную организацию, реализующую дополнительные образовательные программы соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта;
- перевод в другое объединение при наличии в нем свободных мест и уровня подготовки воспитанника в соответствии с требованиями программы, этапа подготовки, по ходатайству тренера-преподавателя;
- тренировки по индивидуальному плану, в том числе ускоренные тренировки в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы;
- повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в сроки, определяемые Школой, в пределах одного года с момента учебно-тренировочного процесса;
- досрочный перевод на последующий этап подготовки, при условии выполнения контрольно-переводных нормативов и требований дополнительной образовательной программы по виду спорта, на основании заявления тренера-преподавателя и решения педагогического совета. Перевод на следующий год обучения оформляется приказом школы;
- участие в соревнованиях различного уровня и учебно-тренировочных сборах при соответствующем уровне спортивной подготовки и допуске врача;

- пользование спортивными сооружениями, инвентарем, оборудованием, техническими средствами обучения, приобретение и получение в установленном порядке спортивной формы, обуви и инвентаря индивидуального пользования;
- обеспечение бесплатным проездом, питанием, размещением при выезде на обязательные соревнования;
- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных планом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с другими документами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочной деятельности;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

4.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать Устав СШ и правила внутреннего распорядка;
- полностью использовать время, предназначенное для обучения;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- принимать участие в учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, соблюдать спортивный режим и гигиенические требования, своевременно проходить медицинский осмотр;
- соблюдать меры безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;
- бережно относиться к имуществу спортивной школы, уважать честь и достоинство других обучающихся и работников спортивной школы;
- соблюдать требования инструкций по охране труда и пожарной безопасности, принятых в спортивной школе, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать правила поведения при организованных перевозках групп детей во время следования на соревнования;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимают участие, и требования организаторов;
- выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать спортивный режим,

- выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительной образовательной программой и планами;
- соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других учащихся, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия.

4.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Школе и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) деморализовать учебно-тренировочный процесс;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Школы и иных лиц;
- за неисполнение или нарушение Устава Школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

5. Поощрения и дисциплинарное воздействие

5.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, высокие спортивные достижения, участие в общественной жизни школы к обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

5.2. Процедура применения поощрений.

5.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей обучающегося, могут применять все тренеры-преподаватели Школы при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Школы по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимися в соревновательной деятельности на уровне Школы и (или) муниципального образования, на территории которого находится Школа.

5.2.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Школы, пропуск без оправдательных документов более 1 месяца учебно-тренировочных занятий к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия меры воспитательного характера, дисциплинарные взыскания:

- беседа с обучающимися и родителями;
- замечание;
- объявление выговора в приказе школы;
- временный запрет на участие в соревнованиях;
- обсуждение проступка в отделении по виду спорта;
- отчисление из школы приказом школы.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к учебно-тренировочным занятиям и соблюдению дисциплины.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий.

5.4.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, но не более семи календарных дней со дня представления директору Школы мотивированного мнения педагогического совета в письменной форме.

5.4.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

5.4.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются в отношении обучающегося дошкольного и младшего школьного возраста, формами умственной отсталости.

5.4.5. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Школы того или иного участника спортивной школы.

5.4.6. При получении письменного заявления о совершении обучающимися дисциплинарного проступка директор в течение недели выносит вопрос на

рассмотрение педагогического совета. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка педагогическим советом выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.4.7. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, а также нормальное функционирование Школы.

5.4.8. Отчисление несовершеннолетнего учащегося, как мера дисциплинарного взыскания, не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.4.9. Дисциплинарное взыскание на основании решения педагогического совета объявляется приказом директора.

5.4.10. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.11. Директор Школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству тренера-преподавателя.

6. Защита прав обучающихся

В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.