

Принято
на педагогическом совете
МБУ ДО СШ «Старт»
протокол № 5
от «29» 06 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО СШ «Старт»
А.М. Бароев

приказ № 38

от «30» 06 2023 г.



Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО СШ «Старт»

1. Общие положения

Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Старт» (далее Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679).

Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Правилами приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

Учебно-тренировочный процесс начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов

спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), учебно-тренировочный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные, учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

Расписание учебно-тренировочных занятий - еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6.

Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий.

Занятия проходят с понедельника по пятницу во второй половине дня (после 14.00), по субботам и воскресеньям, а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях в течение дня.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки - двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.